



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Jörg Schmid

Verein: Rennsteiglaufverein, Arnstadt

Startnummer: 379

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M60 (60-64) L

Gesamt-Zeit: 1:43:41

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	49:32	5:23	1	-	56	18:01	9,20	49:32	5:23	1	-	56	18:01
Runde	9,00	53:07	5:54	2	3:55	61	21:30	18,20	1:42:39	5:38	2	3:49	59	39:31
Ziel	0,30	1:02	3:26	2	0:11	64	0:25	18,50	1:43:41	5:36	2	4:00	59	39:56