



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Holger Herrmann

Verein: Vitzerod Devils

Startnummer: 334

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M60 (60-64) L

Gesamt-Zeit: 1:49:19

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	53:31	5:49	3	3:59	67	22:00	9,20	53:31	5:49	3	3:59	67	22:00
Runde	9,00	54:42	6:04	3	5:30	64	23:05	18,20	1:48:13	5:56	3	9:23	68	45:05
Ziel	0,30	1:06	3:40	3	0:15	75	0:29	18,50	1:49:19	5:54	3	9:38	68	45:34