



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Holger Lesser

Verein: Erfurt

Startnummer: 351

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M60 (60-64) L

Gesamt-Zeit: 1:58:22

Geschwindigkeit: 9,12 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	56:22	6:07	4	6:50	76	24:51	9,20	56:22	6:07	4	6:50	76	24:51
Runde	9,00	1:00:45	6:45	5	11:33	78	29:08	18,20	1:57:07	6:26	4	18:17	74	53:59
Ziel	0,30	1:15	4:10	6	0:24	86	0:38	18,50	1:58:22	6:23	4	18:41	74	54:37