



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Dietmar Lugauer**

Verein: FSV 1950 Gotha  
Startnummer: 358

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64) L

**Gesamt-Zeit: 2:02:09**

Geschwindigkeit: 8,84 km/h  
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	1:00:48	6:36	5	11:16	84	29:17	9,20	1:00:48	6:36	5	11:16	84	29:17
Runde	9,00	1:00:11	6:41	4	10:59	77	28:34	18,20	2:00:59	6:38	5	22:09	82	57:51
Ziel	0,30	1:10	3:53	5	0:19	82	0:33	18,50	2:02:09	6:36	5	22:28	82	58:24