



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Martin Mölders

Verein: GutsMuths-Rensteiglaufverein

Startnummer: 366

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M65 (65-69) L

Gesamt-Zeit: 1:43:49

Geschwindigkeit: 10,69 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde	9,20	49:13	5:20	1	-	55	17:42	9,20	49:13	5:20	1	-	55	17:42	
Runde	9,00	53:32	5:56	1	-	62	21:55	18,20	1:42:45	5:38	1	-	60	39:37	
Ziel	0,30	1:04	3:33	1	-	72	0:27	18,50	1:43:49	5:36	1	-	60	40:04	