



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Martin Mölders**

Verein: Gutsmuths-Rensteiglaufverein  
Startnummer: 366

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69) L

**Gesamt-Zeit: 1:43:49**

Geschwindigkeit: 10,40 km/h  
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	49:13	5:20	1	-	55	17:42	9,20	49:13	5:20	1	-	55	17:42
Runde	9,00	53:32	5:56	1	-	62	21:55	18,20	1:42:45	5:38	1	-	60	39:37
Ziel	0,30	1:04	3:33	1	-	72	0:27	18,50	1:43:49	5:36	1	-	60	40:04