



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Andreas Beck

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 302

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M65 (65-69) L

Gesamt-Zeit: 2:00:35

Geschwindigkeit: 8,96 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	57:14	6:13	3	8:01	79	25:43	9,20	57:14	6:13	3	8:01	79	25:43
Runde	9,00	1:02:12	6:54	3	8:40	79	30:35	18,20	1:59:26	6:33	3	16:41	77	56:18
Ziel	0,30	1:09	3:49	3	0:05	81	0:32	18,50	2:00:35	6:31	3	16:46	77	56:50