



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Heribert Krebs

Verein: TSV Zella-Mehlis

Startnummer: 349

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M70 (70-74) L

Gesamt-Zeit: 2:04:47

Geschwindigkeit: 8,66 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:04:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	59:48	6:30	1	-	82	28:17	9,20	59:48	6:30	1	-	82	28:17
Runde	9,00	1:03:56	7:06	1	-	83	32:19	18,20	2:03:44	6:47	1	-	86	1:00:36
Ziel	0,30	1:03	3:30	1	-	67	0:26	18,50	2:04:47	6:44	1	-	86	1:01:02