



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Deniese Buschbeck**

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 309

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34) L

**Gesamt-Zeit: 1:39:33**

Geschwindigkeit: 10,85 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 112)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,20	48:50	5:18	2	9:28	5	9:28	9,20	48:50	5:18	2	9:28	5	9:28
Runde	9,00	49:50	5:32	2	10:13	6	10:13	18,20	1:38:40	5:25	2	19:41	6	19:41
Ziel	0,30	0:53	2:56	3	0:09	7	0:09	18,50	1:39:33	5:22	2	19:50	6	19:50