



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Clara Solcher

Verein: Laufladen Erfurt OCR Team

Startnummer: 392

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34) L

Gesamt-Zeit: 1:41:58

Geschwindigkeit: 10,59 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 112)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,20	50:26	5:28	3	11:04	8	11:04	9,20	50:26	5:28	3	11:04	8	11:04
Runde	9,00	50:36	5:37	3	10:59	8	10:59	18,20	1:41:02	5:33	3	22:03	8	22:03
Ziel	0,30	0:56	3:06	4	0:12	8	0:12	18,50	1:41:58	5:30	3	22:15	8	22:15