



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

Luisa Heydt

Gesamt-Zeit: 1:59:47

Startnummer: 419

Geschwindigkeit: 9,27 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Seniorinnen W30 (30-34) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:43

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt  | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
|           | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  | km     | Zeit    | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |
| Runde     | 9,20  | 59:26 | 6:27   | 4     | 20:04   | 20     | 20:04   | 9,20   | 59:26   | 6:27   | 4     | 20:04   | 20     | 20:04   |
| Runde     | 9,00  | 59:29 | 6:36   | 4     | 19:52   | 16     | 19:52   | 18,20  | 1:58:55 | 6:32   | 4     | 39:56   | 18     | 39:56   |
| Ziel      | 0,30  | 0:52  | 2:53   | 2     | 0:08    | 5      | 0:08    | 18,50  | 1:59:47 | 6:28   | 4     | 40:04   | 18     | 40:04   |