



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

Luisa Heydt

Gesamt-Zeit: 1:59:47

Startnummer: 419

Geschwindigkeit: 9,02 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Seniorinnen W30 (30-34) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:43

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	9,20	59:26	6:27	4	20:04	20	20:04	9,20	59:26	6:27	4	20:04	20	20:04
Runde	9,00	59:29	6:36	4	19:52	16	19:52	18,20	1:58:55	6:32	4	39:56	18	39:56
Ziel	0,30	0:52	2:53	2	0:08	5	0:08	18,50	1:59:47	6:28	4	40:04	18	40:04