



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Josephine Horn

Verein: HORN to Run

Startnummer: 337

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34) L

Gesamt-Zeit: 1:59:53

Geschwindigkeit: 9,01 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 112)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	9,20	59:28	6:27	5	20:06	21	20:06	9,20	59:28	6:27	5	20:06	21	20:06
Runde	9,00	59:29	6:36	4	19:52	16	19:52	18,20	1:58:57	6:32	5	39:58	19	39:58
Ziel	0,30	0:56	3:06	4	0:12	8	0:12	18,50	1:59:53	6:28	5	40:10	20	40:10