



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Ana Isabel Silva Ramirez

Verein: KS-SPORTSWORLD

Startnummer: 390

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39) L

Gesamt-Zeit: 1:38:40

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 112)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,20	48:14	5:14	1	-	3	8:52	9,20	48:14	5:14	1	-	3	8:52
Runde	9,00	49:28	5:29	1	-	5	9:51	18,20	1:37:42	5:22	1	-	5	18:43
Ziel	0,30	0:58	3:13	1	-	11	0:14	18,50	1:38:40	5:20	1	-	5	18:57