



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Anja Beck

Gesamt-Zeit: 1:41:39

Startnummer: 411

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Seniorinnen W40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	9,20	50:17	5:27	1	-	7	10:55	9,20	50:17	5:27	1	-	7	10:55
Runde	9,00	50:38	5:37	1	-	9	11:01	18,20	1:40:55	5:32	1	-	7	21:56
Ziel	0,30	0:44	2:26	1	-	1	-	18,50	1:41:39	5:29	1	-	7	21:56