



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Sandra Maleße

Gesamt-Zeit: 1:46:34

Startnummer: 361

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Seniorinnen W40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	9,20	50:39	5:30	2	0:22	9	11:17	9,20	50:39	5:30	2	0:22	9	11:17	
Runde	9,00	54:55	6:06	2	4:17	10	15:18	18,20	1:45:34	5:48	2	4:39	10	26:35	
Ziel	0,30	1:00	3:20	2	0:16	14	0:16	18,50	1:46:34	5:45	2	4:55	10	26:51	