



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

Sandra Maleße

Gesamt-Zeit: 1:46:34

Startnummer: 361

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Seniorinnen W40 (40-44) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:39

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	9,20	50:39	5:30	2	0:22	9	11:17	9,20	50:39	5:30	2	0:22	9	11:17
Runde	9,00	54:55	6:06	2	4:17	10	15:18	18,20	1:45:34	5:48	2	4:39	10	26:35
Ziel	0,30	1:00	3:20	2	0:16	14	0:16	18,50	1:46:34	5:45	2	4:55	10	26:51