



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Nicole Beyer

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 408

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 1:37:34

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 112)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,20	48:19	5:15	1	-	4	8:57	9,20	48:19	5:15	1	-	4	8:57
Runde	9,00	48:17	5:21	1	-	4	8:40	18,20	1:36:36	5:18	1	-	3	17:37
Ziel	0,30	0:58	3:13	1	-	11	0:14	18,50	1:37:34	5:16	1	-	3	17:51