



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Ines Macheleidt

Gesamt-Zeit: 1:53:35

Verein: RENNSTEIGLAUFVEREIN/ Trailrunning-Crew Gleichen

Gleichmandigkeit: 9,51 km/h

Startnummer: 359

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,20	53:21	5:47	2	5:02	11	13:59	9,20	53:21	5:47	2	5:02	11	13:59
Runde	9,00	59:08	6:34	3	10:51	15	19:31	18,20	1:52:29	6:10	2	15:53	13	33:30
Ziel	0,30	1:06	3:40	3	0:08	17	0:22	18,50	1:53:35	6:08	2	16:01	13	33:52