



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Ines Macheleidt

Gesamt-Zeit: 1:53:35

Verein: RENNSTEIGLAUFVEREIN/ Trailrunning-Crew Gleichen

Gleichmandigkeit: 9,51 km/h

Startnummer: 359

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 9,20 | 53:21 | 5:47 | 2 | 5:02 | 11 | 13:59 | 9,20 | 53:21 | 5:47 | 2 | 5:02 | 11 | 13:59 |
| Runde | 9,00 | 59:08 | 6:34 | 3 | 10:51 | 15 | 19:31 | 18,20 | 1:52:29 | 6:10 | 2 | 15:53 | 13 | 33:30 |
| Ziel | 0,30 | 1:06 | 3:40 | 3 | 0:08 | 17 | 0:22 | 18,50 | 1:53:35 | 6:08 | 2 | 16:01 | 13 | 33:52 |