



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Nadine Kallenberg

Verein: Stiftung Wadentest

Startnummer: 75

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 1:57:45

Geschwindigkeit: 9,17 km/h

Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 112)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde | 9,20 | 58:15 | 6:19 | 3 | 9:56 | 17 | 18:53 | 9,20 | 58:15 | 6:19 | 3 | 9:56 | 17 | 18:53 |
| Runde | 9,00 | 58:28 | 6:29 | 2 | 10:11 | 14 | 18:51 | 18,20 | 1:56:43 | 6:24 | 3 | 20:07 | 16 | 37:44 |
| Ziel | 0,30 | 1:02 | 3:26 | 2 | 0:04 | 15 | 0:18 | 18,50 | 1:57:45 | 6:21 | 3 | 20:11 | 16 | 38:02 |