



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Nadine Kallenberg

Verein: Stiftung Wadentest

Startnummer: 75

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Gesamt-Zeit: 1:57:45

Geschwindigkeit: 9,17 km/h

Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 112)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	9,20	58:15	6:19	3	9:56	17	18:53	9,20	58:15	6:19	3	9:56	17	18:53
Runde	9,00	58:28	6:29	2	10:11	14	18:51	18,20	1:56:43	6:24	3	20:07	16	37:44
Ziel	0,30	1:02	3:26	2	0:04	15	0:18	18,50	1:57:45	6:21	3	20:11	16	38:02