



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Michaela Brachmann

Verein: Asphaltlady

Startnummer: 417

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 1:38:08

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 112)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-----------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde | 9,20 | 49:15 | 5:21 | 1 | - | 6 | 9:53 | 9,20 | 49:15 | 5:21 | 1 | - | 6 | 9:53 |
| Runde | 9,00 | 48:03 | 5:20 | 1 | - | 3 | 8:26 | 18,20 | 1:37:18 | 5:20 | 1 | - | 4 | 18:19 |
| Ziel | 0,30 | 0:50 | 2:46 | 1 | - | 4 | 0:06 | 18,50 | 1:38:08 | 5:18 | 1 | - | 4 | 18:25 |