



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Michaela Brachmann

Verein: Asphaltlady

Startnummer: 417

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 1:38:08

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 112)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	9,20	49:15	5:21	1	-	6	9:53	9,20	49:15	5:21	1	-	6	9:53
Runde	9,00	48:03	5:20	1	-	3	8:26	18,20	1:37:18	5:20	1	-	4	18:19
Ziel	0,30	0:50	2:46	1	-	4	0:06	18,50	1:38:08	5:18	1	-	4	18:25