



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Sandra Voigtmann

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 418

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 1:56:09

Geschwindigkeit: 9,30 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 112)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,20	54:28	5:55	2	5:13	14	15:06	9,20	54:28	5:55	2	5:13	14	15:06
Runde	9,00	1:00:30	6:43	2	12:27	19	20:53	18,20	1:54:58	6:19	2	17:40	15	35:59
Ziel	0,30	1:11	3:56	2	0:21	22	0:27	18,50	1:56:09	6:16	2	18:01	15	36:26