



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Sandra Voigtmann

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 418

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 1:56:09

Geschwindigkeit: 9,30 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 112)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:08

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 9,20 | 54:28 | 5:55 | 2 | 5:13 | 14 | 15:06 | 9,20 | 54:28 | 5:55 | 2 | 5:13 | 14 | 15:06 |
| Runde | 9,00 | 1:00:30 | 6:43 | 2 | 12:27 | 19 | 20:53 | 18,20 | 1:54:58 | 6:19 | 2 | 17:40 | 15 | 35:59 |
| Ziel | 0,30 | 1:11 | 3:56 | 2 | 0:21 | 22 | 0:27 | 18,50 | 1:56:09 | 6:16 | 2 | 18:01 | 15 | 36:26 |