



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Ines Fiedler

Gesamt-Zeit: 2:21:56

Startnummer: 315

Geschwindigkeit: 7,61 km/h

Laufleistung: 7:40 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Seniorinnen W50 (50-54) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	9,20	1:06:29	7:13	3	17:14	24	27:07	9,20	1:06:29	7:13	3	17:14	24	27:07
Runde	9,00	1:14:06	8:13	3	26:03	25	34:29	18,20	2:20:35	7:43	3	43:17	25	1:01:36
Ziel	0,30	1:21	4:30	3	0:31	24	0:37	18,50	2:21:56	7:40	3	43:48	25	1:02:13