



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Sabine Wahrenberg**

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 400

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59) L

**Gesamt-Zeit: 1:42:19**

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 112)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	9,20	50:50	5:31	1	-	10	11:28	9,20	50:50	5:31	1	-	10	11:28
Runde	9,00	50:33	5:36	1	-	7	10:56	18,20	1:41:23	5:34	1	-	9	22:24
Ziel	0,30	0:56	3:06	1	-	8	0:12	18,50	1:42:19	5:31	1	-	9	22:36