



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Annette Hohe

Gesamt-Zeit: 1:50:48

Startnummer: 336

Geschwindigkeit: 9,75 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Seniorinnen W55 (55-59) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	9,20	54:15	5:53	2	3:25	12	14:53	9,20	54:15	5:53	2	3:25	12	14:53
Runde	9,00	55:26	6:09	2	4:53	11	15:49	18,20	1:49:41	6:01	2	8:18	11	30:42
Ziel	0,30	1:07	3:43	2	0:11	19	0:23	18,50	1:50:48	5:59	2	8:29	11	31:05