



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Sabine König

Verein: Quasties
Startnummer: 344

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59) L

Gesamt-Zeit: 1:54:08

Geschwindigkeit: 9,46 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 112)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,20	54:49	5:57	3	3:59	15	15:27	9,20	54:49	5:57	3	3:59	15	15:27
Runde	9,00	58:09	6:27	3	7:36	13	18:32	18,20	1:52:58	6:12	3	11:35	14	33:59
Ziel	0,30	1:10	3:53	3	0:14	20	0:26	18,50	1:54:08	6:10	3	11:49	14	34:25