



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

Heike Planke

Gesamt-Zeit: 2:08:47

Startnummer: 370

Geschwindigkeit: 8,39 km/h

Laufleistung: 6:57 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Seniorinnen W55 (55-59) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	9,20	59:35	6:28	4	8:45	22	20:13	9,20	59:35	6:28	4	8:45	22	20:13	
Runde	9,00	1:07:49	7:32	4	17:16	23	28:12	18,20	2:07:24	7:00	4	26:01	23	48:25	
Ziel	0,30	1:23	4:36	4	0:27	25	0:39	18,50	2:08:47	6:57	4	26:28	23	49:04	