



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Bärbel Fischer

Verein: RLT Rodgau
Startnummer: 317

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64) L

Gesamt-Zeit: 1:34:40

Geschwindigkeit: 11,41 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 112)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,20	46:28	5:03	1	-	2	7:06	9,20	46:28	5:03	1	-	2	7:06
Runde	9,00	47:20	5:15	1	-	2	7:43	18,20	1:33:48	5:09	1	-	2	14:49
Ziel	0,30	0:52	2:53	1	-	5	0:08	18,50	1:34:40	5:07	1	-	2	14:57