



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Ines Wirsching

Gesamt-Zeit: 2:19:03

Startnummer: 405

Geschwindigkeit: 7,77 km/h

Laufleistung: 7:30 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:43

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Seniorinnen W60 (60-64) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	9,20	1:07:09	7:17	2	20:41	25	27:47	9,20	1:07:09	7:17	2	20:41	25	27:47	
Runde	9,00	1:10:36	7:50	2	23:16	24	30:59	18,20	2:17:45	7:34	2	43:57	24	58:46	
Ziel	0,30	1:18	4:20	2	0:26	23	0:34	18,50	2:19:03	7:30	2	44:23	24	59:20	