



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailauswertung

**Sindy Helk**

Verein: SV Biberau

Startnummer: 457

Strecke: 9,30 km

Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 1:13:50

Geschwindigkeit: 7,31 km/h

Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 42)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 1:11:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:24