



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Silke Spantig

Verein: Abgehts09

Startnummer: 476

Strecke: 9,30 km

Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 1:16:05

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Laufleistung: 8:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 42)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 1:11:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:24