# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

## Daniela Heyder

## Startnummer: 460

Strecke: 9,30 km
Nordic Walking

Kategorie:
Nordic Walking Frauen

## Gesamt-Zeit: 1:30:15

Geschwindigkeit: 6,18 km/h
Laufleistung: 9:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 42)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 29)
Bestzeit der Strecke: 1:11:24

Kategorie-Platzierung: 20(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:24