



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Frank Cipin**

Verein: SV Olympia Neustadt

Startnummer: 453

Strecke: 9,30 km

Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 1:09:37

Geschwindigkeit: 7,76 km/h

Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 1:03:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:31