



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailauswertung

**Heiko Krause**

Verein: LG Frauenwald

Startnummer: 463

Strecke: 9,30 km

Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 1:11:02

Geschwindigkeit: 7,60 km/h

Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 1:03:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:31