



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Mathias Raab

Verein: Laufftreff Plaue

Startnummer: 126

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 44:42

Geschwindigkeit: 12,08 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 239)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 32:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 35:41