



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Tobias Röhr

Verein: Erfurter Lachse

Startnummer: 137

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 55:26

Geschwindigkeit: 9,74 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 239)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 32:54

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 35:41