



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailauswertung

#### Matthias Franke

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 210

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 37:16

Geschwindigkeit: 14,49 km/h

Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 239)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 32:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 32:54