



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailauswertung

**Manuel Walther**

Verein: MC Gräfenroda

Startnummer: 179

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 45:38

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 239)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 32:54

Kategorie-Platzierung: 6(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 32:54