



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailauswertung

**Christian Zühlke**

Verein: Auslaufmodelle.TV

Startnummer: 193

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 239)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 32:54

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 32:54