



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailauswertung

Frank Schumann

Gesamt-Zeit: 45:02

Startnummer: 150

Geschwindigkeit: 11,99 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecke: 9,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 239)

Kurze Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 32:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Senioren M45 (45-49)

Bestzeit in der Kategorie: 41:45