



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

## Detailauswertung

**Mvbes, Sebastian**

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 820

Strecke: 11,50 km  
11 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 52:22**

Geschwindigkeit: 12,60 km/h  
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 23)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 52:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:22