



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

## Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThwV Ilmenau  
Startnummer: 809

Strecke: 11,50 km  
11 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M80 (80-84 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:28

Geschwindigkeit: 7,91 km/h  
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 23)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 52:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:28