



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

## Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die Flinken Gerataler  
Startnummer: 961

Strecke: 16,60 km  
16 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:57

Geschwindigkeit: 10,92 km/h  
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 23)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:38