



43. Kienberglauf
Oehrenstock / 29.09.2024

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die Flinken Gerataler
Startnummer: 961

Strecke: 16,60 km
16 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:57

Geschwindigkeit: 10,92 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 1:06:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:38