



43. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2024

## Detailauswertung

Teiwes, Andreas

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 212

Strecke: 4,42 km  
5 km Jedermannslauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:55

Geschwindigkeit: 8,02 km/h  
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 9)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 6)  
Bestzeit der Strecke: 23:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:07