



22. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

Detailauswertung

Uwe Aschenbach

Verein: SWE Laufteam  
Startnummer: 6

Strecke: 14,06 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:17:30

Geschwindigkeit: 10,89 km/h  
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 168)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 123)  
Bestzeit der Strecke: 48:00

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	6,50	36:07	5:33	5	6:14	45	12:49	6,50	36:07	5:33	5	6:14	45	12:49
Ziel	7,56	41:23	5:28	8	11:04	71	16:41	14,06	1:17:30	5:30	7	17:18	56	29:30