



22. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2024

## Detailauswertung

**Frank Spittel**

Verein: Laufteam Bierfassheber  
Startnummer: 43

Strecke: 14,06 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49)

**Gesamt-Zeit: 1:27:04**

Geschwindigkeit: 9,65 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 168)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 123)  
Bestzeit der Strecke: 48:00

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	6,50	44:16	6:48	15	14:23	98	20:58	6,50	44:16	6:48	15	14:23	98	20:58
Ziel	7,56	42:48	5:39	12	12:29	81	18:06	14,06	1:27:04	6:11	15	26:52	91	39:04