



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Immodream & Friends

Startnummer: 418

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Herren-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:05:37

Geschwindigkeit: 22,86 km/h

Laufleistung: 2:34 min/km

Strecken-Platzierung: 5 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen nett	0,50	10:39	21:18	5	2:42	15	4:35	0,50	10:39	21:18	5	2:42	15	4:35
Wechsel S -> R	-	1:14	-	1	-	1	-	0,50	11:53	-	5	2:30	14	3:09
Rad netto	20,00	32:45	1:38	2	1:11	7	2:26	20,50	44:38	2:10	2	3:05	6	5:18
Wechsel R -> L	-	0:26	-	1	-	1	-	20,50	45:04	-	2	2:55	6	5:10
Lauf	5,00	20:33	4:06	4	3:40	8	3:40	25,50	1:05:37	2:34	2	3:55	5	6:47