



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

SV Bembel

Verein: SSG Bensheim
Startnummer: 381

Strecke: 25,50 km
Triathlonstaffel

Kategorie:
Herren-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:13:06

Geschwindigkeit: 20,52 km/h
Laufleistung: 2:51 min/km

Strecken-Platzierung: 16 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen nett	0,50	7:57	15:54	1	-	6	1:53	0,50	7:57	15:54	1	-	6	1:53
Wechsel S -> R	-	1:26	-	2	0:12	6	0:12	0,50	9:23	-	1	-	5	0:39
Rad netto	20,00	43:58	2:11	7	12:24	39	13:39	20,50	53:21	2:36	7	11:48	30	14:01
Wechsel R -> L	-	0:29	-	2	0:03	4	0:03	20,50	53:50	-	6	11:41	28	13:56
Lauf	5,00	19:16	3:51	2	2:23	6	2:23	25,50	1:13:06	2:51	5	11:24	16	14:16