



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Pommes Rohde Weis

Startnummer: 443

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Herren-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:23:34

Geschwindigkeit: 17,95 km/h

Laufleistung: 3:16 min/km

Strecken-Platzierung: 33 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Schwimmen nett	0,50	10:40	21:19	6	2:43	16	4:36	0,50	10:40	21:19	6	2:43	16	4:36
Wechsel S -> R	-	1:33	-	5	0:19	14	0:19	0,50	12:13	-	6	2:50	15	3:29
Rad netto	20,00	41:06	2:03	6	9:32	36	10:47	20,50	53:19	2:36	6	11:46	29	13:59
Wechsel R -> L	-	0:51	-	7	0:25	42	0:25	20,50	54:10	-	7	12:01	30	14:16
Lauf	5,00	29:24	5:52	7	12:31	42	12:31	25,50	1:23:34	3:16	7	21:52	33	24:44