



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Die Staffelanier

Startnummer: 409

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Mixed-Staffel

Gesamt-Zeit: 58:50

Geschwindigkeit: 25,50 km/h

Laufleistung: 2:18 min/km

Strecken-Platzierung: 1 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	7:28	14:56	3	1:24	3	1:24	0,50	7:28	14:56	3	1:24	3	1:24	
Wechsel S -> R	-	1:33	-	10	0:12	14	0:19	0,50	9:01	-	2	0:17	2	0:17	
Rad netto	20,00	30:19	1:30	1	-	1	-	20,50	39:20	1:55	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:06	17	0:08	20,50	39:54	-	1	-	1	-	
Lauf	5,00	18:56	3:47	4	1:12	5	2:03	25,50	58:50	2:18	1	-	1	-	