



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

HR-Trio: Flott auch ohne E-Antrieb

Gesamt-Zeit: 1:05:18

Startnummer: 388

Geschwindigkeit: 22,97 km/h

Laufleistung: 2:33 min/km

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 4 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 30)

Mixed-Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Schwimmen nett	0,50	12:51	25:41	24	6:47	35	6:47	0,50	12:51	25:41	24	6:47	35	6:47
Wechsel S -> R	-	1:30	-	9	0:09	12	0:16	0,50	14:21	-	22	5:37	33	5:37
Rad netto	20,00	31:48	1:35	4	1:29	5	1:29	20,50	46:09	2:15	6	6:49	8	6:49
Wechsel R -> L	-	0:29	-	2	0:01	4	0:03	20,50	46:38	-	5	6:44	7	6:44
Lauf	5,00	18:40	3:44	3	0:56	4	1:47	25,50	1:05:18	2:33	3	6:28	4	6:28