



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Eat pasta be fasta

Startnummer: 410

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Mixed-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:05:49

Geschwindigkeit: 22,79 km/h

Laufleistung: 2:34 min/km

Strecken-Platzierung: 6 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	7:33	15:05	4	1:29	4	1:29	0,50	7:33	15:05	4	1:29	4	1:29	
Wechsel S -> R	-	1:42	-	18	0:21	27	0:28	0,50	9:15	-	3	0:31	3	0:31	
Rad netto	20,00	34:35	1:43	9	4:16	12	4:16	20,50	43:50	2:08	3	4:30	4	4:30	
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:06	17	0:08	20,50	44:24	-	3	4:30	4	4:30	
Lauf	5,00	21:25	4:16	7	3:41	11	4:32	25,50	1:05:49	2:34	4	6:59	6	6:59	