



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

Flying Free

Startnummer: 390

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Mixed-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:08:06

Geschwindigkeit: 22,03 km/h

Laufleistung: 2:40 min/km

Strecken-Platzierung: 9 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	12:25	24:49	22	6:21	33	6:21	0,50	12:25	24:49	22	6:21	33	6:21	
Wechsel S -> R	-	1:54	-	26	0:33	37	0:40	0,50	14:19	-	21	5:35	32	5:35	
Rad netto	20,00	31:51	1:35	5	1:32	6	1:32	20,50	46:10	2:15	7	6:50	9	6:50	
Wechsel R -> L	-	0:33	-	8	0:05	13	0:07	20,50	46:43	-	6	6:49	8	6:49	
Lauf	5,00	21:23	4:16	6	3:39	10	4:30	25,50	1:08:06	2:40	6	9:16	9	9:16	